

- Λίστα Αθλητών
- Ατομικά Στοιχεία
- Ιατρικό Ιστορικό
- Συνημμένα
- Τραυματισμοί Αθλητή
- Βιοχημικές Εξετάσεις
- Τεστ Αξιολόγησης
- Λίστα Τραυματισμών
- Στατιστικά/Ανατομική Θέση
- Στατιστικά/Είδος Τραυμ.
- Στατιστικά Τραυματισμών
- Παράμετροι

GR EN



AthletesMed®

- Καταγραφή Αθλητικών Τραυματισμών
- Στατιστική Ανάλυση Τραυματισμών
- Παρακολούθηση και Αξιολόγηση Φυσικής Κατάστασης Αθλητή
- Πρόβλεψη τραυματισμών



Εταιρεία Ανάπτυξης
Ιατρικού Λογισμικού



Ορθοπαιδικό & Αθλητιατρικό
Κέντρο Πρόληψης Υγείας

Παρακολούθηση και Αξιολόγηση Αθλητή Καταγραφή Αθλητικών Τραυματισμών

- Η διαδικασία καταγραφής όλων των στοιχείων που έχουν σχέση με έναν αθλητή αλλά και η παρακολούθηση των μεταβολών των στοιχείων αυτών μέσα στον χρόνο είναι πολύ χρονοβόρα και πολλές φορές σχεδόν αδύνατο να γίνουν χωρίς την χρήση Η/Υ και ενός εξειδικευμένου προγράμματος.
Η εφαρμογή «**AthletesMed**» έχει σχεδιαστεί για να αντιμετωπίσει αυτό το πρόβλημα.
- Αναπτύχθηκε σε συνεργασία με ορθοπαιδικούς, αθλητίατρους, φυσικοθεραπευτές και εργοφυσιολόγους για να καλύψει τις ανάγκες των επαγγελματιών.

AthletesMed®

Λογισμικό για:

- Καταγραφή Αθλητικών Τραυματισμών
- Στατιστική Ανάλυση Τραυματισμών
- Παρακολούθηση Φυσικής Κατάστασης Αθλητή
- Αξιολόγηση Επιδόσεων Αθλητή
- Πρόβλεψη τραυματισμών



Εταιρεία Ανάπτυξης
Ιατρικού Λογισμικού



Ορθοπαιδικό & Αθλητιατρικό
Κέντρο Πρόληψης Υγείας

Καταγραφή Αθλητικών Τραυματισμών

- Κατηγοριοποίηση τραυματισμού βάσει του διεθνούς προτύπου OSICS

Lower Leg Injuries

Lower leg muscle injury

Calf muscle trigger points/ spasm

Peroneal trigger points/ spasm

Knee Injuries

Knee tendon injury

Hamstring tendon injury

Lateral hamstring tendinopathy

Ankle Injuries

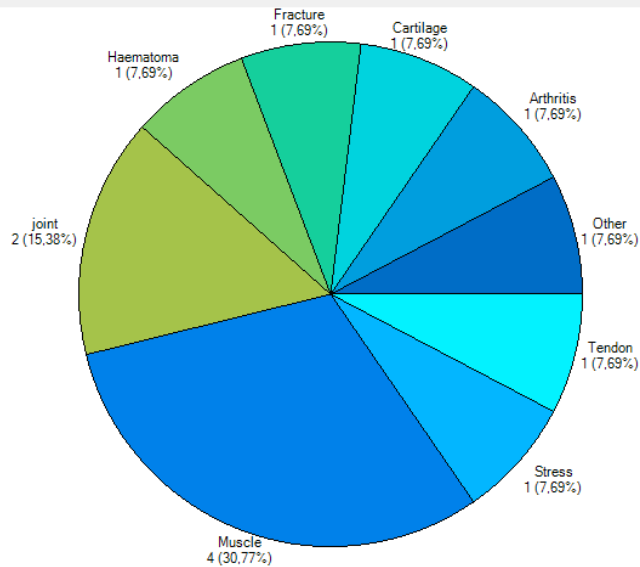
Ankle dislocation

- Καταγραφή τρόπου θεραπείας, χρόνου επανένταξης και κόστους.

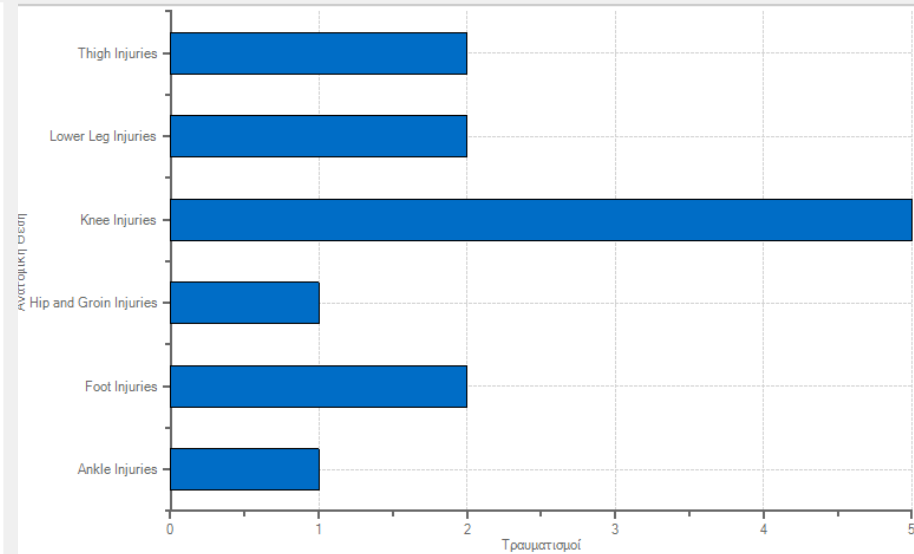
Στατιστικά Τραυματισμών

- Πληθώρα στατιστικών ανά είδος τραυματισμού, ανά ανατομική θέση, ανά ομάδα, ανά μήνα, κόστος τραυματισμών κλπ.

Τραυματισμοί ανά Είδος Από:1/1/2000 έως:2/2/2011
Αθλημα : ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ (PRO)



Τραυματισμοί ανά Ανατομική Θέση Από:1/1/2000 έως:2/2/2011
Αθλημα : ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ (PRO)



Παρακολούθηση Φυσικής Κατάστασης Αθλητή

- Καταγραφή φυσικής κατάστασης αθλητή μέσα από 27 Εργομετρικά και 16 Γηπεδικά τεστ. Δυνατότητα εισαγωγής νέων τεστ.
- Καταγραφή βιοχημικών εξετάσεων.
- Σύγκριση εξετάσεων-τεστ και παρακολούθηση εξέλιξης του αθλητή.

Παράμετρος	Ιαν 2011		Φεβ 2011	
	Τιμή	Βαθμός	Τιμή	Βαθμός
<u>Γηπεδικά Τέστ</u>				
Standing Long Jump	300	76,79	320	94,64 ^
Vertical Jump	65	82,50	69	92,50 ^
Line Drill	29	50,00	28	75,00 ^
Shuttle Run	62	38,81	62	38,81 =
40 yd	4,69	52,27	4,6	72,73 ^
30 yd	3,98	22,58	3,95	32,26 ^
Σύνολο βαθμολογίας		930,42		1.033,27
<u>Εργομετρικά Τέστ</u>				
Bench Press	0,85	19,77	1	37,21 ^
Squat	1,9	59,52	1,95	71,43 ^
Grip Strength	48	66,67	49	72,22 ^

Αξιολόγηση Επιδόσεων Αθλητή

- Βαθμολόγηση και αξιολόγηση τεστ μέσα από επιστημονικές νόρμες και πίνακες αξιολόγησης.
- Αξιολόγηση του αθλητή ανά τεστ αλλά και συνολικά.
- Εκτύπωση αποτελεσμάτων τεστ, σύγκριση τεστ.



Τεστ Αξιολόγησης

ΑΧΤΙΔΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Γηπεδικά Τέστ

Παράμετρος	Τιμή	Βαθμός
Standing Long Jump	320	94,6
Vertical Jump	69	92,5
Line Drill	28	75,0
Shuttle Run	62	38,8
40 yd	4,6	72,7
30 yd	3,95	32,3
60 yd	7,11	57,8
T-test	9	34,9
Edgren Test	40	70,6
3-cone	4,33	42,2
Sprint 5m	1	81,3
Sprint 10m	1	81,3
Sprint 20m	3	63,4
Countermovement jump	45	49,9
Reaction Time	3	89,0
Squat Jump	40	57,1

Σύνολο Βαθμολογίας : **1.033,3**



Τεστ Αξιολόγησης

ΑΧΤΙΔΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

4/2/2011

Εργομετρικά Τέστ

Παράμετρος	Τιμή	Βαθμός	Αξιολόγηση
Bench Press	1	37,2	ΦΤΩΧΟ
Squat	1,95	71,4	ΦΤΩΧΟ
Grip Strength	49	72,2	ΚΑΛΟ
Push-Ups	47	83,3	ΚΑΛΟ
Chin-Ups	10	50,0	ΦΤΩΧΟ
Sit-Ups	72	84,2	ΑΡΙΣΤΟ
Wingate-Peak Power	9,35	19,7	ΦΤΩΧΟ
Wingate-Average Power	9,25	52,6	ΦΤΩΧΟ
Wingate-Drop	45	62,9	ΚΑΛΟ
Aerobic-VO2max	63,4	68,6	ΠΟΛΥ ΚΑΛΟ
Aerobic-VE	152,3	46,3	
Body Fat	8,3	69,3	ΦΤΩΧΟ
ROM- Ankle Dorsiflexion	24,3	26,5	ΜΕΤΡΙΟ
ROM- Knee	141	34,1	
ROM- Hip Flexion	148	93,3	
ROM- Hip Extension	33	42,2	ΚΑΛΟ
ROM- Hip Abduction	51	26,4	ΠΟΛΥ ΚΑΛΟ
ROM- Hip Adduction	30	39,9	ΜΕΤΡΙΟ
Sit & Reach	48,3	82,6	ΚΑΛΟ
Ισοκίνηση 60o/sec- Κάμψη - Δεξι	199	41,1	
Ισοκίνηση 60o/sec- Έκταση - Δεξι	210	15,4	
Ισοκίνηση 60o/sec- Κάμψη - Αριστερο	228	66,9	
Ισοκίνηση 60o/sec- Έκταση - Αριστερο	314	65,6	
Ισοκίνηση 180o/sec- Κάμψη - Δεξι	163	72,3	
Ισοκίνηση 180o/sec- Έκταση - Δεξι	221	62,0	
Ισοκίνηση 180o/sec- Κάμψη - Αριστερο	135	47,3	
Ισοκίνηση 180o/sec- Έκταση - Αριστερο	220	61,4	
Αναλογία Καμψης / Εκτασης Δεξιού 60o/sec	0,95		Επικίνδυνο ΙΙ **
Αναλογία Καμψης / Εκτασης Αριστερού 60o/sec	0,73		Φυσιολογικό
Αναλογία Καμψης Δεξι / Αριστερό 60o/sec	0,87		Επικίνδυνο ΙΙ **
Αναλογία Εκτασης Δεξι / Αριστερό 60o/sec	0,67		Φυσιολογικό
Αναλογία Καμψης / Εκτασης Δεξιού 180o/sec	0,74		Φυσιολογικό
Αναλογία Καμψης / Εκτασης Αριστερού 180o/sec	2,01		Επικίνδυνο ΙΙ **
Αναλογία Καμψης Δεξι / Αριστερό 180o/sec	1,21		Επικίνδυνο ΙΙ **
Αναλογία Εκτασης Δεξι / Αριστερό 180o/sec	3,3		Επικίνδυνο ΙΙ **

Σύνολο Βαθμολογίας :

1.494,7 / 2.700,0

Σύγκριση επιδόσεων αθλητών ανά είδος τεστ με δυνατότητα εξαγωγής σε Excel

AthletesMed - Στατιστικά Αξιολόγησης Αθλητών

Κλείσιμο Export to Excel

Ομάδα Τεστ : Ιαν 2011

Αθλημα :

Ομάδα :

Κατηγορία :

Είδος Τεστ : Γηπεδικά Τέστ

Αθλητής :

Σύγκριση Επιδόσεων Αθλητών

Σύγκριση Βαθμολόγησης Αθλητών

ParameterDescription	ΑΧΤΙΔΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ
Standing Long Jump	76,79	76,79	80,36	78,57
Vertical Jump	82,5	82,5	80	77,5
Line Drill	50	50	50	75
Shuttle Run	38,81	38,81	16,42	23,88
40 yd	52,27	52,27	52,27	29,55
30 yd	22,58	22,58	96,77	87,1
60 yd	80	80	80	82,22
T-test	23,26	23,26	24,81	20,16
Edgren Test	76,47	76,47	88,24	94,12
3-cone	88,89	88,89	88,89	91,11
Sprint 5m	50	50	34,38	34,38
Sprint 10m	34,38	34,38	28,13	28,13
Sprint 20m	75,61	75,61	65,85	65,85
Countermovement jump	63,5	63,5	68,05	68,05
Reaction Time	72,6	72,6	68,49	68,49
Squat Jump	42,76	42,76	47,52	47,52
	930,42	930,42	970,18	971,63

v2.1 Copyright 2010 © magicom
All Rights Reserved

Πρόβλεψη τραυματισμών

- Εκτίμηση παραμέτρων κινδύνου και πρόβλεψη αθλητικών τραυματισμών μετά από σύγκριση και αξιολόγηση των μετρήσεων

Αναλογία Καμψης / Εκτασης Δεξιού 60o/sec	0,95	Επικίνδυνο II	●
Αναλογία Καμψης / Εκτασης Αριστερού 60o/sec	0,73	Φυσιολογικό	
Αναλογία Καμψης Δεξί / Αριστερό 60o/sec	0,87	Επικίνδυνο II	●
Αναλογία Εκτασης Δεξί / Αριστερό 60o/sec	0,67	Φυσιολογικό	
Αναλογία Καμψης / Εκτασης Δεξιού 180o/sec	0,74	Φυσιολογικό	
Αναλογία Καμψης / Εκτασης Αριστερού 180o/sec	2,01	Επικίνδυνο II	●
Αναλογία Καμψης Δεξί / Αριστερό 180o/sec	1,21	Επικίνδυνο II	●
Αναλογία Εκτασης Δεξί / Αριστερό 180o/sec	3,3	Επικίνδυνο II	●

- Απευθύνεται σε:
 - ιατρούς ομάδων,
 - εργοφυσιολόγους,
 - φυσικοθεραπευτές,
 - γυμναστές,
 - προπονητές



- Δίνοντας την δυνατότητα :
 - Να παρακολουθούν και να συγκρίνουν όλες τις εξετάσεις των αθλητών
 - Να καταγράφουν και να έχουν λειτουργικά στατιστικά στοιχεία που αφορούν τους τραυματισμούς και την αποκατάστασή τους
 - Να κάνουν πρόβλεψη πιθανών τραυματισμών

- Επίσης δίνει την δυνατότητα σε προέδρους ομάδων να παρακολουθούν την οικονομική επιβάρυνση από τους τραυματισμούς των αθλητών τους.
- Ακόμα επιτρέπει σε αθλητικές ομοσπονδίες και στην πολιτική ηγεσία του αθλητισμού να έχουν μία τεκμηριωμένη εικόνα των τραυματισμών ανά άθλημα χαράσσοντας έτσι πολιτική προληπτικής ιατρικής.



Εταιρεία Ανάπτυξης
Ιατρικού Λογισμικού



Ορθοπαιδικό & Αθλητιατρικό
Κέντρο Πρόληψης Υγείας